



Sportinformationen 3/16

Viele regelmäßige Aktivitäten und gezielt organisierte Einzelveranstaltungen sind in den letzten Monaten durchgeführt worden. Der Rückblick zeigt Ihnen, wie vielfältig das aktuelle Angebot der Betriebssportgemeinschaft mittlerweile ist und der Ausblick zeigt Ihnen, an welchen Aktivitäten Sie sich im Laufe des zweiten Halbjahres noch beteiligen können. Highlights des 2. Halbjahres werden der Versuch sein, erstmalig die Teilnahme an einer Radveranstaltung zu organisieren - die Tour de France lässt grüßen - und die Wiederbelebung der Ski-Sparte. Nähere Informationen auf den nächsten Seiten. Viel Spaß beim Lesen und vielleicht wecken wir ja auch Ihr Interesse für Sport mit Kollegen und Kolleginnen.

Agenda:

Laufveranstaltungen	Neu: diverse Laufangebote	Seiten 2 + 3
Wandern	Neu: 2-Tages Wanderung	Seiten 4 + 5
Herren Fußball	Düsseldorf ist Commerzbank-Meister	Seiten 5 + 6
Motorrad	Neu: Oberitalien-Tour	Seite 7
Radsport	Neu: Radtour für Jedermann	Seite 8
Allianz-BSG Köln	Neu: „Olympiade“ der Allianz	Seiten 9 + 10
Schwimmen	Veranstaltung in Stuttgart	Seite 10
Bowling	Turnier in Berlin	Seite 10
Skilaufen	Neu: Wiederbelebung der Sparte	Seiten 10 + 11
Gesundheit	Neuer Rückenkurs ab September	Seite 11
Sportraum der BSG	Neu: jetzt mit Dart-Scheibe	Seiten 11 + 12
BSG Intern	Neubesetzung des Vorstandes bei JHV Neue Sportkollektion Neue Homepage	Seite 12
COMGAMES 2017	SONDER-NEWSLETTER IN KÜRZE	Seite 13

Regelmäßige Aktivitäten, aktuell keine neuen Berichte:
 Doppelkopf / Golf / Gymnastik / Leichtathletik / Yoga

Metro Marathon-Staffellauf am 24. April

Auch in diesem Jahr waren wir wieder mit vielen Teams beim Staffellauf des METRO-Marathons dabei. Von 15 gemeldeten Teams konnten wegen kurzfristiger Absagen leider nur 13 Teams an den Start gehen.

Diese Teams hatten viel Spaß bei der diesjährigen Streckenführung, die in den einzelnen Abschnitten wieder Möglichkeiten für gut Trainierte und Hobbyläufer/innen anboten.

Das Rahmenprogramm fand wieder in den Räumen der Königsallee statt und der neue Caterer war ein Glücksgriff.

Somit konnten sich unsere Läufer/innen nach dem Lauf gut stärken und die Zeit für Geselligkeit nutzen.



Charitylauf Run4Ideas am 23. Juni

Für den 23.06. hatten wir wieder 100 Startplätze geordert und Verpflegung im Commerzbank-Zelt vorbereitet.

Entgegen den vorangegangenen Tagen und Wochen mit kühlen Temperaturen, und auch zwischenzeitlich viel Nässe von oben, hatten wir an diesem Donnerstag hochsommerliche Temperaturen. Von daher galt an diesem Tag für die meisten Läufer/innen auch nur, Hauptsache ankommen, die Zeit ist egal.

Schön, dass alle unsere Läufer/innen gesund ins Ziel gekommen sind und wir uns anschließend gemeinsam im Commerzbank-Zelt stärken konnten.

Leider konnten wir an diesem Tag unseren Vorjahres-Sieg - das schnellste Frauenteam gestellt zu haben - nicht wiederholen.

Es war wieder ein schönes Miteinander und ein gelungener Abend mit sportlicher Aktivität.

Schade war nur, dass von mehr als 90 Zusagen nur 61 Läufer/innen an den Start gegangen sind. Das Resultat war, dass wir auf unnötigen Kosten sitzengeblieben sind.

Da dies auch beim METRO Marathon-Staffellauf der Fall war, werden wir uns für unsere kommenden Laufangebote wohl ein anderes Procedere der Kostenübernahme überlegen müssen. Vorschläge dazu gerne an unseren BSG-Briefkasten.





Betriebssportgemeinschaft

COMMERZBANK 
D ü s s e l d o r f

Vorsitzender: Erwin Scholz · Königsallee 37 · 40212 Düsseldorf · Tel. mobil: 0173 5276662
 bsgduesseldorf@commerzbank.com · www.bsgduesseldorf.com



Run for Fun in Krefeld

Am 05. Juli starteten 10 Kollegen/Kolleginnen aus Krefeld zum zweiten Mal beim Stadtlauf in Krefeld. Es können sich gerne interessierte Gruppen aus dem Düsseldorfer Umfeld bei uns melden, wenn sie Interesse haben, an einem Stadtlauf etc. teilzunehmen. Wir erstatten Ihnen die Startgebühr - wenn Sie gelaufen sind - und stellen Ihnen ein Laufshirt der BSG zur Verfügung. Auch in Wuppertal waren wir schon beim Schwebebahnlauf vertreten.

Himmelgeister Halbmarathon

Erstmalig stellte die BSG Düsseldorf auch Teilnehmer beim traditionellen Halbmarathon in Himmelgeist. Drei über die BSG angemeldete Starter waren dabei und, wie ich hörte, auch noch diverse andere Commerzbänker.

NEU Für nachstehende Läufe übernehmen wir Ihr Startgeld und stellen Ihnen ein Laufshirt

Wer Interesse hat, an einem oder mehreren der nachstehenden Läufe teilzunehmen, meldet sich dort bitte an. Sollten Sie noch kein Laufshirt haben, schicken Sie Ihre Anmeldung an unseren BSG-Briefkasten und geben Ihre Konfektionsgröße an. Wir schicken Ihnen dann per Hauspost Ihr Laufshirt zu. Nach Ihrer Teilnahme am Lauf schicken Sie uns die Rechnung Ihrer Startgebühr und eine Bestätigung Ihrer Teilnahme (z.B. Internetausdruck der Laufzeit, Urkunde etc.) zu. Wir erstatten Ihnen die Startgebühr.

Voraussetzung: Mitgliedschaft in der BSG Laufen.

BSG Briefkasten: bsgduesseldorf@commerzbank.com

Samstag, 03.09.	Citylauf	Kleve	10 Km / 5 Km
Sonntag, 04.09.	Kö Lauf	Düsseldorf	10 Km
Sonntag, 11.09.	Volksbadlauf	Mönchengladbach	10 Km / 5 Km
Freitag, 16.09.	Citylauf	Xanten	10 Km / 5 Km
Sonntag, 18.09.	Hildanuslauf	Hilden	10 Km / 5 Km
Sonntag, 25.09.	Grafenberger Waldlauf	Düsseldorf	11,5 Km / 6,5 Km
Sonntag, 16.10.	Herbstlauf	Viersen	10 Km / 5 Km
Sonntag, 23.10.	Herzlauf	Hilden	10 Km / 5 Km
Sonntag, 30.10.	Röntgenlauf	Remscheid	diverse Strecken



Wochenendwanderung 25./26.Juni 2016 ins „Land der 1.000 Seen“



Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde der Betriebssportgemeinschaft, unsere erste Wochenendwanderung war ein gelungener Materialtest!

In strömendem Regen starteten wir von Düsseldorf aus Richtung Bergisches Land. Die Hoffnung, zumindest stundenweise ohne Regen wandern zu können, wurde schnell durch immer stärker werdenden Regen aufgegeben.

Schnell musste „Plan B“ gestartet werden und wir übertrugen das Motto des Verpackungskünstlers Christo „Floating Piers“ ins Bergische als „Floating Biers“!

Auf Schloss Burg wurden wir im Rahmen einer Führung und Besichtigung gedanklich durch die vergangenen Jahrhunderte geschickt. Anschließend fuhren wir bei unwetterartigem Regen weiter nach Kreuzberg. Während dieser Fahrt wurde sogar für einen Wandergesellen ein kostenloses Passfoto erstellt, welches ihm zur weiteren Verwendung demnächst übersandt wird.

Im „Cafè 19zwölf“ kehrten wir zur Mittagsstunde ein und hofften, nach einer kurzen Stärkung die Wanderung nach Neye antreten zu können.

Wie schon gesagt, die Hoffnung stirbt zum Schluss.....

Leider konnten wir wieder nicht wandern, sondern fuhren im Dauerregen unserer Unterkunft entgegen. Jedoch legten wir einen kleinen Boxenstopp ein, um in einem „Spezialgeschäft für nicht benötigte Gegenstände“ den Einkauf zu ermöglichen.

Danach ging es zu unserer Unterkunft, die wir natürlich im Regen erreichten! Nach einer erholsamen Nacht begannen wir den Tag mit einem kräftigem Frühstück.

Ein uns nicht bekanntes Objekt erhellte am Sonntag den Himmel, so dass wir zu einer Besichtigung der Bevertalsperre und einem Stadtrundgang in Wipperfürth trockenen Fußes aufbrechen konnten. Kaum zu glauben aber es regnete nicht mehr!

Die Rückfahrt nach Düsseldorf erfolgte auf trockener Straße! Aber nachdem wir Düsseldorf erreichten, setzte der uns bis dahin vertraute Regen wieder ein.

Na ja, alles in allem war es irgendwie doch ein Erfolg und gefallen hat es uns trotzdem.



Die nächste Herbstwanderung findet am Samstag, den 08.10.16, statt.

Sie befindet sich in Planung und wird dieses Mal in die Region Ahrtal führen. Die Einladung erfolgt Ende August.

Interessenten melden sich bitte bei: buschmann.gregor@t-online.de



Herren Fußball

Deutsche Meisterschaften vom 8. - 10. Juli in Düsseldorf – Turniersieger Düsseldorf!



Am obigen Wochenende war die BSG Düsseldorf Ausrichter der diesjährigen deutschen Meisterschaften. Der ursprüngliche Plan war, mit 6 Damen- und 8 Herren-Mannschaften die Meister der Bank auszuspielen. Leider hatten wir zu wenige Damen-Mannschaften zu Verfügung, so dass es ein reines Herrenturnier mit 12 Mannschaften werden sollte.

Ab Freitagnachmittag reisten die ersten Teilnehmer an und wurden in der Jugendherberge Oberkassel von meinem Team herzlich empfangen. Nach Empfang der Information rund um das Turnier und dem Einchecken war ab 19:00 Uhr das Grillbuffet vorbereitet. Bei sommerlich angenehmen Temperaturen wurde es ein sehr geselliger Abend.

Am Samstag ging es dann auf die Platzanlage von Fortuna Düsseldorf an den Flinger Broich. Das Turnier startete um 09:30 Uhr und endete um 16:00 Uhr. In sehr fairen Spielen setzten sich Erfurt/Leipzig und Dortmund in Gruppe B sowie Düsseldorf und Hamburg in Gruppe A als Halbfinalisten durch.

Im 1. Halbfinale gewann Düsseldorf nach einem 0:0 in der regulären Spielzeit, nach dem Elfmeterschießen mit 5:4 gegen Dortmund.

Im 2. Halbfinale gelang Erfurt/Leipzig der Sieg gegen Hamburg, ebenfalls im Elfmeterschießen, mit 4:3.

Das danach stattfindende Finale war lange Zeit durch Abtasten des Gegners geprägt, da keine Mannschaft den entscheidenden Fehler machen wollte.

Erst nach der 1:0-Führung für Düsseldorf durch Kevin Budde wurde das Spiel deutlich lebhafter. Der Gegner drängte unsere Mannschaft immer wieder weit in die eigene Hälfte zurück und versuchte, mit aller Macht den Ausgleich zu erzielen. Für beide Mannschaften war es das fünfte bzw. sechste Spiel an einem Tag, der sommerlich warm war und somit schon viel Kraft gekostet hatte. Das war den Spielern auf dem Platz deutlich anzumerken, trotzdem wurde um jeden Meter gekämpft.

Mit einem Konter kam es dann zur Vorentscheidung durch Heiko Rosendahl, der den Ball im gegnerischen Netz versenkte. Erfurt/Leipzig setzte nun alles auf eine Karte und wurde nach einem weiten Befreiungsschlag abermals von Heiko Rosendahl überwunden, als er den Ball mit letzten Kräften erlaufen hatte und dann dem Torwart keine Chance ließ.



Nach 2011 in Berlin war nun endlich wieder Düsseldorf Meister. Dieser Sieg musste selbstverständlich gebührend gefeiert werden. Dazu ging es mit allen Mannschaften um 19:00 Uhr aufs Schiff, auf die „MS Warstein“, ein wunderschönes Schiff der Köln/Düsseldorfer-Flotte. Um 20:00 Uhr wurde das Buffet eröffnet, die Jungs waren wohl alle so hungrig, dass sie dieses so schnell stürmten, dass das Oberdeck urplötzlich leer und der DJ nahezu alleine auf Deck war. Nach dem Buffet füllte sich das Deck wieder und auch durch die gute Musik war eine prächtige Stimmung an Bord. Um 22:00 Uhr erfolgte die Siegerehrung, wobei die Düsseldorfer mit einer Polonäse ihre Pokale abholten. Danach wurde noch ausgiebig gefeiert und um 23:00 Uhr legte das Schiff am Anleger an und entließ die Mannschaften in den Trubel der Düsseldorfer Altstadt.



Ein rundes Wochenende für den Betriebssport der Bank und erfolgreich für das Düsseldorfer Team. Ich bedanke mich an dieser Stelle nochmals ganz herzlich bei meinem Team, welches viel Zeit und Engagement in die Vorbereitung und die Begleitung am Wochenende investiert hat.

BKV Liga - Großfeld und BSG Cup Düsseldorf - Kleinfeld

Bereits zwei Spieltage vor Ende der Kleinfeld Liga des BSG Cup Düsseldorf sicherte sich unsere Mannschaft die erfolgreiche Titelverteidigung. Ungeschlagen und uneinholbar vor der Sparkasse HRV liegend, wurde der Titel an diesem Montag erspielt. Nun steht noch die Titelverteidigung im Pokalwettbewerb bevor. Dieses Turnier findet im Oktober statt. Auch in der BKV Liga ist unser Team erfolgreich unterwegs und führt aktuell die Tabelle an.

Für die regelmäßigen Meisterschaftsspiele und die Freundschaftsspiele suchen wir zu jederzeit Spieler, die unser erfolgreiches Team verstärken können.

Interessenten melden sich bitte bei: maik.dornbusch@commerzbank.com oder sebastian.kotlarski@commerzbank.com



Bericht über das Fahrtraining am 04.06.2016

Liebe Bikerinnen und Biker,

mit 17 Anmeldungen war das Sicherheitstraining auf dem Gelände des ADAC in Grevenbroich ein voller Erfolg. 16 Teilnehmer, aufgeteilt in das Team Twix und Team Pick Up, gingen an den Start. Unter fachkundiger Leitung der Trainer wurden die Übungen absolviert. Mit dem Wetter hatten wir auch Glück. Kein Regen!!! Für das leibliche Wohl wurden Erfrischungsgetränke und ein Mittagessen serviert. Trotz üppigem Mittagessen unterzuckerte unsere Bikerin K. aus D. am Nachmittag. Dieser Zustand konnte nur durch ein großes Stück Erdbeerkuchen mit Schlagsahne behoben werden! Das Feedback aller Teilnehmer lautete: Super! Training und Trainer waren Spitze! Hier noch ein Hinweis auf unseren nächsten Termin:

Die für den Herbst geplante „Drei-Flüsse-Tour“ findet aufgrund mangelnder Teilnehmer nicht statt. Kurzfristig wird für den 21.08.16 ein Bikerfrühstück mit anschließender Tagestour zum Oldtimertreff nach Kommern in der Eifel angeboten.

Anmeldungen erfolgen im Hinblick auf das Wochenendwetter bitte erst am 18. bzw. 19.08. per Mail an hp.robertz@t-online.de

Bikerfrühstück

Für das nächste geplante Bikerfrühstück bitte schon jetzt den 12.11.16 vormerken. Die Einladung erfolgt ca. 4 Wochen vorher.

NEU: Oberitalien-Tour

Die Tour „Oberitalienische Seen“ startet wie geplant am 02.09.16. Ein Tourbericht erfolgt im nächsten Newsletter.

Es grüßt Euch bis dahin Euer Blechdosentreiber Gregor
Interessenten melden sich bitte bei: buschmann.gregor@t-online.de



Betriebssportgemeinschaft

COMMERZBANK D ü s s e l d o r f

Vorsitzender: Erwin Scholz · Königsallee 37 · 40212 Düsseldorf · Tel. mobil: 0173 5276662
bsgduesseldorf@commerzbank.com · www.bsgduesseldorf.com



Neu: Radsport

Im nächsten Jahr haben wir die Tour de France in Düsseldorf zu Gast. Die Stadt Düsseldorf bietet allen Hobbyfahrern die Möglichkeit, die TdF-Strecke einmal abzufahren. Dieses Event steigt am **Sonntag, den 18. September**. Als BSG bieten wir Ihnen – mit Unterstützung der MSB - die Teilnahme an diesem Rennen an. Je nach Anzahl der verbindlichen Anmeldungen werden wir auch ein Zelt ordern, um vor und nach dem Rennen ein Fahrerlager mit Verpflegung aufzuschlagen.

Wichtig: Die Kosten für diese Veranstaltung sind im Vergleich zu vielen anderen Veranstaltungen der BSG extrem hoch (Startgebühr, Zelt, Verpflegung).
Deshalb bitte nur verbindliche Zusagen an den BSG Briefkasten bis zum 26.08.16!

Nachstehend die ersten Informationen und den Link zur Homepage:
<http://www.alltours-raceamrhein.de/>

alltours Race am Rhein – Auf der Spur der Tour

Die Tour de France kommt 2017 nach Düsseldorf und du kannst schon in diesem Jahr Rennatmosphäre der weltweit größten Radsportveranstaltung schnuppern.

Denn die zweite Etappe der Tour mit Start im Herzen Düsseldorfs führt rund 50 km durch das attraktive Umland und bringt die Radprofis dann ein weiteres Mal zurück in die Landeshauptstadt. Und genau diesen Teil der Großen Schleife kannst du beim alltours Race am Rhein schon am 18.09.2016 fahren. Begib dich auf die Spur der Tour und werde Teil dieses einmaligen Ereignisses!

TERMIN

Sonntag, 18. September 2016

UHRZEIT

46 km Distanz Start 11.45 Uhr

92 km Distanz Start 13 Uhr

DISTANZEN

46 km (Mindest-Ø-Geschwindigkeit 25 km/h)

92 km (Mindest-Ø-Geschwindigkeit 30 km/h)

START / ZIEL

Düsseldorf-Zentrum, Berliner Allee

ANMELDUNG

Ausschließlich online bis zum 04.09.16. mit individueller Startblockzuteilung

STARTGEBÜHREN –zahlt die BSG mit Hilfe der MSB-

	DISTANZ 1 46 KM	DISTANZ 2 92 KM
25.04.16 - 30.06.16	39 €	49 €
01.07.16 - 04.09.16	49 €	59 €

ZULASSUNG

Offen für alle Hobby-, Freizeit und Amateurradsportler bis max. C-Lizenz. Weitere Informationen im [Reglement](#).



Betriebssportgemeinschaft

COMMERZBANK 
D ü s s e l d o r f

Vorsitzender: Erwin Scholz · Königsallee 37 · 40212 Düsseldorf · Tel. mobil: 0173 5276662
bsgduesseldorf@commerzbank.com · www.bsgduesseldorf.com



Sport im Verein ist Sport mit Freunden!



Nach Olympia in Rio ist vor dem Sportfest der BSG-Allianz Köln Weiß-Blau e.V.: Wir wollen auch im Jahr 2016 an die Tradition unserer Sportfeste anknüpfen.

Lasst uns gemeinsam eines der besten und schönsten Sportfeste am Samstag, den 17.09.2016 ab ca. 10.00 Uhr, im Kölner Raum ausrichten. Und dazu brauchen wir Euch!

Teilnehmen können sowohl Mitarbeiter des Innendienstes (z.B. Abteilungsmannschaften), Mitarbeiter des Außendienstes (FD-Mannschaften) sowie alle übrigen Mitglieder der Betriebssportgemeinschaft. Zuschauer sind natürlich zur Unterstützung gerne gesehen. Für das leibliche Wohl der Teams und unserer Gäste ist selbstverständlich gesorgt.

Sollte es bei den Mannschaft-Wettkämpfen einer Abteilung/Filialdirektion nicht möglich sein, die notwendige Anzahl von Spielern zu stellen, sind Fusionen mit anderen Abteilungen/Filialdirektionen möglich/erwünscht. Bei Einzelspielern wird die Turnierleitung eine Zuordnung am Spieltag vornehmen.

Folgende Sportarten/Wettkämpfe finden am Samstag im Cologne Sportspark in Köln-Poll (Ex-Allianz Halle), Poller Weg (direkt an der Autobahnabfahrt A4/AS Poll) statt, bzw. enden dann dort.

1. Indoor Soccer-Cup, Kleinfeld, (4 Feldspielern und 1 Torwart)
2. Beachvolleyball-Cup mit 4er Teams
3. Badminton-Cup als Mannschaftswettbewerb Mixed/Doppel
4. Golf „KölschCup“ 9-Loch-Turnier auf den Platz von Burg Konradsheim
5. Skat-Sportfest-Cup
6. Minigolf-Cup (Einzel-Wettbewerb)
7. Boccia-Cup (Doppel-Wettbewerb)
8. Wandern ca. 6,5 km
9. Tourenrad (leicht) ca. 30 km „auf den Spuren des preußischen Kölns“

Und nun heißt es: selber melden oder im Rahmen eines Teams, die dann im September den Pokal für ihre Mannschaft/Abteilung holen wollen. Selbstverständlich lautet unser Hauptmotto "Dabei sein ist alles", aber natürlich soll der sportliche Wettkampf nicht zu kurz kommen.

Anmeldungen bitte bis Donnerstag, 06.09.2016, 12.00 Uhr per Email mit Name /evtl. Mannschaftsname /Abteilung/Namen der Spieler/Spielführer an Sport-NW@allianz.de



Betriebssportgemeinschaft

COMMERZBANK 
D ü s s e l d o r f

Vorsitzender: Erwin Scholz · Königsallee 37 · 40212 Düsseldorf · Tel. mobil: 0173 5276662
bsgduesseldorf@commerzbank.com · www.bsgduesseldorf.com



Nach Ablauf der Anmeldefrist werden wir Euch über die einzelnen Turnier-Details der unterschiedlichen Sportarten (Spielplan, Turnier-Regeln, Anfahrtsweg usw.) nochmals gesondert informieren.

Solltet Ihr vorab noch Fragen haben, bitte auch hierzu eine Mail an das Orga-Team unter Sport-NW@allianz.de.

Wir freuen uns schon jetzt auf ein tolles Sportfest im September mit Euch und hoffen auf zahlreiche Meldungen!

Mit sportlichen Grüßen / Eure BSG Allianz Köln

Wenn Mitglieder der BSG Düsseldorf an der obigen Olympiade teilnehmen möchten, nehmen Sie die Anmeldung bitte eigenverantwortlich wahr. Wir unterstützen Sie ggf. gerne mit Sportkleidung und/oder finanzieller Beteiligung wenn notwendig.

Für die Beach-Volleyballer und die Fußballer ist es eine gute Trainingsgelegenheit zur Vorbereitung auf die ComGames.

Schwimmen: Meisterschaften in Stuttgart vom 14. - 16. Oktober

Zum obigen Termin wird von unseren Stuttgarter Kollegen der Schwaben-Cup ausgetragen. Anmeldungen sind noch möglich.

Alle Informationen zur Anmeldung erhalten Sie bei: martina.lohmueller@commerzbank.com
Für BSG-Mitglieder der Sparte Schwimmen übernimmt die BSG ggf. anfallende Reise- oder Hotelkosten.

Für Fragen zu eventuellen Kostenübernahmen steht Ihnen Frau Hannelore Toman zur Verfügung.
hannelore.toman@commerzbank.com

Bowling

Nach der diesjährigen Meisterschaft in Bremen steht bereits ein weiteres Bowling-Turnier auf dem Plan der Sportveranstaltungen. Drei Düsseldorfer Bowler werden auch bei diesem Turnier in Berlin ihr Können unter Beweis stellen.

Nach wie vor findet jeden 2. Donnerstag im Monat von 18:00 Uhr bis max. 22:00 Uhr das Bowler-Treffen im Merkur Bowling B8 Center in Düsseldorf-Oberbilk statt.

Gastbowler sind immer herzlich willkommen.

Interessenten melden sich bitte bei: andre.russo@commerzbank.com

Neu: Wiederbelebung der Sparte Skilaufen

Dirk Wadewitz und Michael Ihle haben es sich zur Aufgabe gemacht, die Ski Sparte wiederzubeleben. Nachstehend die ersten Informationen der Beiden:

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auch wenn die aktuelle Großwetterlage nicht unbedingt nach Sommer aussieht, so steht jedoch fest, der nächste Winter kommt bestimmt!!!

Daher haben sich die Unterzeichner entschlossen, die Skisportgemeinschaft Düsseldorf zu reanimieren und für den nächsten Winter eine Skitour anzubieten.

Auch wenn es im ersten Schritt nicht die Klassiker wie die „Streif“ in Kitzbühel, die „Saslong“ in Gröden oder die „Planai“ in Schladming sein werden, so werden wir ein attraktives Skigebiet finden.



Geplant ist eine Reise von Donnerstag Abend bis Sonntag. Als Ziel haben wir die Nordalpen (Tirol oder Vorarlberg) im Visier. Da die Schneebedingungen in den letzten Jahren sich zunehmend „nach hinten verschoben haben“ denken wir z.Zt. an eine Tour im Januar/Februar 2017.

Um in einem ersten Schritt einen Überblick zu bekommen, mit wie vielen „Skiverrückten“ wir zu rechnen haben, bitten wir alle ernsthaften Interessenten, sich bei uns unter den nachfolgenden Mailadressen zu melden:

Michael.Ihle@commerzbank.com oder Dirk.Wadewitz@commerzbank.com

Wichtiger Hinweis:

Mitfahrberechtigt sind nur Mitglieder der BSG Düsseldorf. Für die Reise wird ein separater Beitrag erhoben.

Weitere Informationen folgen dann zu gegebener Zeit.

Wir freuen uns über zahlreiche Meldungen und verbleiben mit einem herzlichen „Ski Heil“

Das Orga-Team „MarcelH“ Ihle & „AkselL“ Wadewitz

Gesundheit

Planung eines **neuen** Rücken-Fit-Kurses

Am 15. September planen wir den Start eines neuen Rücken-Fit Kurses unter der Leitung unserer bewährten Trainerin Monika.

Wie gehabt werden wieder 10 Einheiten á einer Stunde angeboten.

Da die BSG die Räumlichkeiten und notwendige Utensilien zur Verfügung stellt, erhalten alle Commerzbank-Mitarbeiter/innen einen Sonderpreis in Höhe von 95,- Euro.

Neben der Stärkung der Rückenmuskulatur gibt es auch Übungen zur Entspannung der Faszien etc.

Ich bitte um verbindliche Anmeldungen bis zum 02.09. an erwin.scholz@commerzbank.com.

Ich leite diese Anmeldungen an PræVita weiter, damit Sie von dort die notwendigen Anmeldeformulare erhalten.

Bitte um zahlreiche Anmeldungen, da der Kurs nur bei einer Anzahl von mindestens 10 Teilnehmern starten kann.

Sportraum der BSG

NEU: Dartspielen im Sportraum möglich



Ab sofort befindet sich eine Dartscheibe im Sportraum der BSG.

Die notwendigen Pfeile werden nicht zur Verfügung gestellt und müssen selbst mitgebracht werden. Das Dartspiel findet auf eigene Gefahr statt, die Betriebssportgemeinschaft übernimmt keine Haftung für Verletzungen aller Art.



Betriebssportgemeinschaft

COMMERZBANK 
D ü s s e l d o r f

Vorsitzender: Erwin Scholz · Königsallee 37 · 40212 Düsseldorf · Tel. mobil: 0173 5276662
bsgduesseldorf@commerzbank.com · www.bsgduesseldorf.com



Aktuell ist es am Montag und Dienstag – am späten Nachmittag – nicht möglich, den Sportraum zu nutzen, da dieser dann durch Yoga und Gymnastik belegt ist.

BSG Intern

Jahreshauptversammlung / Neubesetzung des Vorstandes

Es ist wieder soweit. Zwei Jahre sind vorbei und der Vorstand muss wieder neu gewählt werden. Da uns Sascha Röhr in Richtung Frankfurt verlassen hat, müssen wir diese Position neu besetzen. Außerdem möchten wir einen Jugendobmann neu installieren, damit wir hierüber die Chance erhalten, mehr junge Leute für die BSG gewinnen zu können.

Alle zwei Jahre ist es auch mal wieder soweit, Bilanz zu ziehen über die letzten beiden Jahre. Wie haben sich die Mitgliederzahlen und die Einnahmen/Ausgaben entwickelt etc.

Frühzeitig werden wir wieder Einladungen versenden und freuen uns über eine sehr gut besuchte JHV. Vielleicht schaffen wir ja mal, die Grenze von 200 Teilnehmern zu knacken.

Auch möchten wir in diesem Jahr wieder etwas Gemeinnütziges mit Ihnen unterstützen. Haben Sie Ideen? Bitte an uns, wir wählen dann ein Projekt aus, welches wir mit Spenden unterstützen wollen.

BSG Sportbekleidung

Nachdem unsere schwarz-gelben Zip-Tops nicht mehr lieferbar sind, haben wir uns entschlossen, eine neue Kollektion auszusuchen. Das Ergebnis unserer Suche finden Sie im beigefügten Flyer unseres Lieferanten.

Die dort aufgeführten Preise gelten **ausschließlich für BSG-Mitglieder** und beinhalten auch die Beflockung. Die neue Kollektion wird auch unsere Mannschaftsausstattung für die kommenden ComGames in Hamburg sein. Damit sind wir mit einem Trainingsanzug, Laufshirt, T-Shirt, Zip-Top und Kapuzentop gut ausgestattet. Weitere Vorschläge nehmen wir gerne auf.



Flyer

Commerzbank.pdf

Bestellungen bitte über unseren BSG Briefkasten vornehmen. bsgduesseldorf@commerzbank.com

Neue Homepage

Seit Ende Juni verfügen wir über eine neue Homepage. Schauen Sie sich die Seiten doch mal an. Dort finden Sie alle notwendigen Informationen über die BSG Düsseldorf.

Sollte Ihnen etwas fehlen oder haben Sie noch Anregungen, so lassen Sie es uns bitte wissen.

Homepage: www.bsgduesseldorf.com !!!!!



Betriebssportgemeinschaft

COMMERZBANK 

D ü s s e l d o r f

Vorsitzender: Erwin Scholz · Königsallee 37 · 40212 Düsseldorf · Tel. mobil: 0173 5276662

bsgduesseldorf@commerzbank.com

www.bsgduesseldorf.com



ComGames 2017

In der nächsten Woche folgt eine **Sonderinformation zu den ComGames 2017** in Hamburg. Dort informieren wir Sie über die feststehenden Sportarten und Ihre Möglichkeiten, wie Sie mit der BSG Düsseldorf als Einzel- oder Mannschaftssportler mit nach Hamburg fahren können. Auch erhalten Sie Informationen über mögliche Qualifikationsspiele bei den Mannschaftssportarten und vorherige Trainingsmöglichkeiten.

Bis nächste Woche.

*Mit sportlichen Grüßen
Erwin Scholz*